

SPRAWOZDANIE MERYTORYCZNE PSD KOŁO WROCŁAW-CENTRUM ZA ROK 2021 W OKRESIE od 01.01.2021 - do 31.12.2021

1. Stan członków wynosił 224 osoby (wydanych legitymacji 589 osób)
2. Ilość członków opłacająca składki **127** osoby
3. Ilość członków zwolniona z opłacania składek **0**
4. Ilość członków nie opłacająca składki **-97** osób. Członkowie nie opłacający składek, a należący do Koła to głównie osoby które z powodu stanu zdrowia, wieku i niepełnosprawności nie mogły wywiązać się z tego obowiązku.
5. Ilość osób skreślona z listy członków Koła PSD to: **347 osoby:**
 - do 2012 r.- 122 osoby;**
 - w 2014 r.- 102 osoby;**
 - w 2015 r. - 9 zmarło;**
 - w 2016 r.- 15 osób zrezygnowało i 4 zmarły;**
 - w 2017 r.- 4 osoby zrezygnowały i 6 zmarło;**
 - w 2018 r.- 5 osób zmarło,7 osoby zrezygnowały i 14 osób wykreślono;**
 - w 2019 r.- 20 osób wykreślonych**
 - w 2020r.- 23 osób wykreślonych ,4 osoby zrezygnowały ,6 osób zmarło;**
 - w 2021r.- 6 osób zmarło;**

Członkowie skreśleni z listy to osoby, które zmarły, zgłosiły rezygnację z członkostwa oraz nie opłacały składek minimum 2 lata.
6. Kwota zebranych składek wynosi **4 221.00** zł w tym zaległe składki.
7. Kwota przekazanych 10% składek do ZG PSD – **0,00** zł
8. Kwota przekazanych 20% składek do ZW PSD – **844,20** zł

W 2021 roku realizowaliśmy program zdrowotny współfinansowany przez UM Wrocławia i PSD Koło W-C:

- **Centrum Edukacji Diabetyków:**

Od 18.01.2021 do 17.12.2021r. udzielano indywidualnych teleporad oraz porad stacjonarnych obejmujących edukację z zakresu żywienia, leczenia, obsługi sprzętu dla diabetyków oraz psychologiczną osobom chorującym na cukrzycę, ich opiekunom i rodzinom, otyłym i osobom z insulino opornością, zainteresowanym cukrzycą oraz kobietom z cukrzycą ciężową. Porad udzielali: lekarz, dietetyczki, edukatorski i pielęgniarki diabetologiczne, psycholog.

- **Szkolenia grupowe diabetyków na pl. Staszica 40a :**

Zorganizowano 7 szkoleń grupowych dla osób chorujących na cukrzycę od 24.05.2021 do 20.12.2021 r.; podczas których zaproszeni specjaliści wygłosili 5 wykładów i 2 pogadanki o tematyce związanej z cukrzycą.

- **Szkolenie wyjazdowe dla młodych diabetyków do Jarnołtówka:**

Zorganizowano 2 dniowe szkolenie wyjazdowe dla sprawnych fizycznie, młodych osób z cukrzycą typu 1 z lekarzem i pielęgniarką, podczas którego uczestnicy mogli na bieżąco, pod okiem kadry, korygować dawki insuliny w czasie wyjścia w góry i intensywnego wysiłku; po powrocie z gór dzielili się swoimi spostrzeżeniami ze szkolenia i wymieniali uwagi oraz słuchali wskazówek lekarza.

- **Warsztaty żywieniowe:**

W okresie od 15.08.2021 do 18.12.2021 r. odbyły się jednodniowe warsztaty żywieniowe dla 6 grup diabetyków typu 2 i 1 grupy typu 1, a od 09.06.2021-20.10.2021r. warsztaty konsumenckie dla 10 grup osób z cukrzycą typu 2 z dietetykiem w sklepie Kaufland.

- **Szkolenia podologiczne – edukacja w zakresie profilaktyki zespołu stopy cukrzycowej :**

Od 01.02.2021 r. do 30.11.2021 r. odbywały się indywidualne warsztaty edukacyjne z podologiem. Podczas warsztatów osoby z cukrzycą uczyły się w jaki sposób dbać o stopy, jak prawidłowo obcinać paznokcie z wykorzystaniem odpowiednich narzędzi, jak postępować w warunkach domowych w przypadku wrastających paznokci i jakie preparaty są wskazane w codziennej pielęgnacji stóp.

- **Aktywność ruchowa diabetyków**

W okresie od 01.04.2021 -30.11.2021 r. odbywały się zajęcia ruchowe na salach gimnastycznych, przy przyrządach, w basenie oraz na świeżym powietrzu z kijkami nordic walking w czterech punktach Wrocławia.

Od 01.09.-30.11.2021r. Zarząd PSD Koło Wrocław-Centrum wynajął basen AWF do ćwiczeń dla osób z cukrzycą.

- Zorganizowano w 2021r. dla członków PSD Koło Wrocław-Centrum 3 wycieczki:
w sierpniu do Wojśławic, gdzie podziwialiśmy kwitnące różne gatunki hortensji i spędziliśmy czas przy ognisku
we wrześniu po ziemi Kłodzkiej do Mini EuroLandu, Bazyliki w Bardzie i kopalni w Szklarach
w listopadzie do Muzeum Narodowego we Wrocławiu gdzie podziwialiśmy na wystawie czasowej skarb średzki
- W 2021 r. udało się zorganizować spotkanie wigilijne przy zachowaniu ,środków ostrożności, z uwagi na obostrzenia Ministerstwa Zdrowia związane z ochroną seniorów i osób przewlekle chorych przed SARS CoV-2, nie można było zorganizować spotkania wielkanocnego .
- PSD Koło Wrocław-Centrum zorganizowało powyższe szkolenia i imprezy przy współfinansowaniu Wydz. Zdrowia UM Wrocławia w ramach dotacji programu zdrowotnego pn. „EDUKACJA ZDROWOTNA I WSPARCIE PSYCHICZNE OSÓB CHORYCH NA CUKRZYCĘ ORAZ ICH RODZIN/OPIEKUNÓW” oraz własnych środków zebranych z wpłat 1% podatku i darowizn.
- PSD Koło Wrocław-Centrum zakupiło z wpłat celowych 1% podatku pompę insulinową, czytniki FreeStyle Libre, oprzyrządowanie do pomp insulinowych, leki i analogowe insuliny, urządzenia rehabilitacyjne oraz opłaciło rehabilitację osoby po 2 udarach mózgu.
- Zarząd Koła PSD Wrocław-Centrum pełnił dyżury w każdy poniedziałek miesiąca w godz. 11.00 -15.00

Sprawozdanie sporządziła Teresa Grzesińska