

ZARZĄD
ODDZIAŁU DOLNOŚLĄSKIEGO WOJEWÓDZKIEGO
POLSKIEGO STOWARZYSZENIA DIABETYKÓW
ul. Krynicka 80
50-555 Wrocław

SPRAWOZDANIE MERYTORYCZNE PSD KOŁO WROCŁAW-CENTRUM ZA ROK 2025
W OKRESIE od 01.01.2025 - do 31.12.2025

1. Stan członków wynosił **165** osób (wydanych legitymacji 641)
2. Ilość członków opłacająca składki **147** osób
3. Ilość członków zwolniona z opłacania składek **0**
4. Ilość członków nie opłacająca składki - **18** osób.
Członkowie nie opłacający składki to zmarli i osoby które z powodu stanu zdrowia, wieku i niepełnosprawności nie mogły wywiązać się z tego obowiązku
5. Ilość osób skreślona z listy członków Koła PSD na koniec 2025 roku wynosi **19 osób**:
6. Kwota zebranych składek wynosi **7 740,00 zł** w tym zaległe składki.
7. Kwota przekazanych 10% składek do ZG PSD – **0,00 zł**
8. Kwota przekazanych 20% składek do ZW PSD – **1548,00 zł**

W 2025 roku realizowaliśmy program zdrowotny współfinansowany przez UM Wrocławia i PSD Koło W-C:

Centrum Edukacji Diabetyków im. Danuty Świercz-Wrony: CED

Od 13.01.2025 r. do 12.12.2025r. od poniedziałku do piątku w godz. 11.00 do 18.00 osoby z cukrzycą niezależnie od typu, ich rodziny i opiekunowie, osoby z nadwagą, otyłością oraz z insulinoopornością, kobiety z cukrzycą ciężową.

Szkolenia grupowe :

Od 13.01.2025r. do 15.12.2025r. w każdy 3-ci poniedziałek miesiąca w godz.15.00-17.00 odbyło się 10 cyklicznych szkoleń grupowych połączonych z 4 pogadankami i 6 wykładami - w tym jeden bezpłatny, na tematy związane z cukrzycą.

Aktywność ruchowa dla osób z cukrzycą:

Zajęcia aktywności ruchowej dla diabetyków oraz osób ze zdiagnozowaną i leczoną insulinoopornością od 01.03.-30.11.2025r..

Warsztaty Kulinarne:

W 2025 r. odbyły się warsztaty kulinarne dla 8 grupy. Omawiano i wspólnie przygotowywano zdrowe przekąski oraz desery bez dodatku cukru, a także zasady prawidłowego komponowania posiłków.

Szkolenia Integracyjno-Edukacyjne:

W 2025 r. odbyły się 3 szkolenia integracyjno-edukacyjne dla młodych diabetyków z cukrzycą typu 1

XVIII Kampania szkoleniowo-informacyjna:

W dniu 23.11.205 r. w Hotelu MERCURE we Wrocławiu odbyła się XVIII Wrocławska Konferencja Szkoleniowa dla Osób z Cukrzycą i ich Rodzin zatytułowana "Wiedza w cukrzycy na wagę zdrowia"

W dniu 13.06.2025 8-miu członków PSD Koło Wrocław-Centrum uczestniczyło w Ogólnopolskiej Pielgrzymce Diabetyków w Częstochowie.

- Zorganizowano w 2025r. dla członków PSD Koło Wrocław-Centrum oraz rodzin 2 wycieczki:

W dniu 21.05.2025 wycieczka do Moszna ilość uczestników 42 osoby,

W dniu 03.09.2025 wycieczka do Krzeszowa ilość uczestników 36 osoby.

- PSD Koło Wrocław-Centrum zakupiło z wpłat celowych 1% podatku pompy insulinowe, sensory FreeStyle Libre2, Dexcomy One + i Dexcomy 7G, oprzyrządowanie do pomp insulinowych, leki i insuliny, urządzenia rehabilitacyjne.
- Zarząd Koła PSD Wrocław-Centrum pełnił dyżury w każdy poniedziałek miesiąca w godz. 11.00 -15.00

Sprawozdanie sporządziła

Danuta Baca